

「地域医療のススメ」“台東”  
総合診療専門研修プログラム

---



+



# 台東区の魅力 と医療状況

- 台東区の特徴
  - 東京都の下町、歴史と文化が豊か
  - 観光スポットと文化施設が多数存在
- 地域の魅力
  - 下町の魅力と医療の充実
  - 歴史と文化の保護と継承
- 医療状況
  - 人口約22万人、高齢者の割合が高い
  - 医療機関の密度が高く、病院は約30施設もある
- 医療体制の取り組み
  - 都医師会や区医師会との連携
  - 在宅医療の支援による住民の負担軽減

○



# 施設の特徴

高齢者向けの  
総合診療  
と家庭医療

台東区の高齢者ニーズに対応

質の高い医療サービスを提供

ケアミックス  
病院とし  
ての特徴

老人保健施設併設

総合診療科が運営の中心

地域医療への  
貢献

多職種連携研修の実施

地域事業所や区政との連携

在宅療養支  
援

訪問リハビリ・訪問看護サービス

台東区の在宅療養支援窓口



## 施設規模及び併設機能

一般病棟40床

回復期リハビリ病棟40床

療養病棟40床（計120床）

老人保健施設千束150床

居宅介護支援事業所



# 「地域医療のススメ」 “台東”とは？

---

## • 設立の目的

「地域医療のススメ」“台東”の目的は弊会の目的でもある、「へき地等の医療の確保と質の向上をはかり、もって地域の振興を図る」を達成するのに必要な力を持った総合診療専門医を養成するために立ち上げられたプログラムです。



# プログラムを通じて学べる事

- 日本の高齢化社会に対応するために必要な総合診療専門医を育成することを目標としており、
- 以下の5つの軸を意識した診療を行います。
  1. 患者によって自分を変える：求められる役割に応じて協調、変容できる医師を目指します。
  2. 患者や問題の種類により差別をしない：都市部でも田舎でも老若男女に関わらず一人の人としてトータルに見ることができる医師を目指します。
  3. 生物学的問題だけでなく心理社会的問題も重視する：患者の背景やニーズを考慮した医療・ケアを提供できる医師を目指します。
  4. 臓器、人にとどまらず、家庭・地域も視点とする：地域全体の健康を支えることができる医師を目指します。
  5. 診察室に來ない人のことも考慮する：地域に住む人々の健康課題を把握し、予防や啓発に努める医師を目指します。

これらの軸は、日本専門医機構の定める総合診療医の資質・能力と一致しています。また、このプログラムでは、JADECORの地域医療を実践する第一線医療機関での研修を行うことで、都市部でも田舎でも活躍できる総合診療医を育てます。

# 「地域医療のススメ」 “台東”の特徴

## 医療介護を駆使した包括的な高齢者診療の実践を学べる

### 1.豊富な指導医陣による手厚い指導

家庭医療専門医4名と米国家庭医療専門医による綿密な指導により深く家庭医療について学ぶことができます

### 2.健康の社会的決定因子を感じながらの診療

日本三大簡易宿泊所街である山谷地区が裏手があり、様々な背景を持った患者さんと日々の診療の中で常に向き合う中で、総合診療医として必要な視点を学ぶことができます

### 3.地域包括支援センターとの密な連携

臨床の場面以外でも、様々な側面から患者さんと向き合うことができます

### 4.台東区唯一の在宅療養支援窓口

在宅医療はもちろん、地域における多職種連携について方法や人生の最終段階における医療・ケアについて学ぶことができます

# 連携施設紹介 (一部抜粋)

- 地域医療の実践者としてのキャリアを目指すために、多様な連携施設での研修プログラムを提供しています。
- 都内を中心とした急性期病院や、
- 地域密着型の診療所やクリニックで、様々な知識や技術を身につけることができます。
- また、海外の大学との提携により、プライマリ・ケアの最先端を学ぶことも可能です。医師としての幅広い視野とスキルを獲得するための理想的な環境です。

## 連携施設一覧

研修分野	施設名	所在地
総合診療Ⅱ	東京北医療センター	東京都
総合診療Ⅰ	十勝いけだ地域医療センター	北海道
	揖斐郡北西部地域医療センター	岐阜
	湯沢町保健医療センター	新潟県
	都祁診療所	奈良
	公立久米島病院	沖縄
内科	市立奈良病院	奈良
	伊東市民病院	静岡
救急	練馬光が丘病院	東京
	横須賀市立うわまち病院	神奈川
	東京ベイ・浦安市川医療センター	千葉
小児	石岡第一病院	茨城
	横須賀市立うわまち病院	神奈川
	練馬光が丘病院	東京
選択	麻生飯塚病院	福岡
	都立駒込病院	東京
	市立恵那病院	岐阜
	大阪精神医療センター	大阪
海外	オレゴン健康科学大学	アメリカオレゴン州



# ローテーション例

## パターン1

S1	台東病院（内科）		
S2	横須賀市立うわまち病院（小児）	東京ベイ・浦安市川医療センター（救急）	練馬光が丘病院（総診Ⅱ）
S3	十勝いけだ地域医療センター（総診Ⅰ）		
S4	公立久米島病院（総診Ⅰ）	村立東海病院（総診Ⅰ）	台東病院（総診Ⅱ）

## パターン2

S1	台東病院（総診Ⅱ）	練馬光が丘病院（救急）	練馬光が丘病院（小児）
S2	揖斐北西部地域医療センター（総診Ⅰ）	市立奈良病院（内科）	台東病院（総診Ⅱ）
S3	台東病院（総診Ⅱ・内科）		
S4	湯沢町保健医療センター（総診Ⅰ）		

# 処遇

---

・休日・休暇：原則4週8休

・年俸：協会規定 実績手当が別途付与されます

・待遇及び手当：実績手当（宿日直手当、時間外手当等）、住宅手当（上限：27,000円）

家族手当、通勤手当（上限：55,000円）、社会保険、厚生年金保険、雇用保険、労働者災害補償保険等

問い合わせ先  
プログラム冊子

公益社団法人地域医療振興協会  
事務局臨床研修センター

E-mail : [Kenshu-jimu@jadecom.jp](mailto:Kenshu-jimu@jadecom.jp)

プログラム冊子